



## Workshop Intensivo de Revisão Sistemática e Metanálise Dia 1. Introdução à Revisão Sistemática: O protocolo

### Introdução

As revisões sistemáticas são consideradas como o mais alto nível de evidência dentro da Medicina Baseada em Evidências (MBE). Esse desenho de estudo possui um método explícito, sistemático e rigoroso para que o pesquisador possa responder a sua pergunta/hipótese. Os temas a serem investigados giram, geralmente, em torno da eficácia, eficiência, efetividade ou segurança de uma intervenção. A elaboração de uma revisão sistemática começa com a pesquisa de todos os estudos publicados nas principais bases mundiais da saúde. Em seguida, é preciso estabelecer de forma clara os critérios de inclusão e exclusão dos estudos para selecionar e, principalmente, avaliar de forma criteriosa a qualidade dos estudos que serão incluídos na fase de análise da intervenção. A revisão sistemática pode incluir também a elaboração de uma análise estatística denominada metanálise. Todos estes processos visam evitar ao máximo, durante toda produção, o surgimento de viés. Por reunir todos os achados científicos relativos ao tratamento, à acurácia ou à prevenção de intervenções clínicas, a revisão sistemática aponta implicações para a prática, futuras investigações necessárias sobre o tema e orienta diferentes tomadas de decisão em saúde, desde uma simples prática cotidiana até a gestão em saúde pública.

### Programação

09h00 – 10h15	<b>Aula 1 – Definição de conceitos e Introdução</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Definição de Revisão Sistemática e Metanálise</li><li>• Razões para desenvolver uma revisão sistemática</li><li>• A Colaboração Cochrane</li></ul>
10h15 – 10h30	<b>Coffee Break</b>
10h30 – 12h00	<b>Aula 2 – Escrevendo o Protocolo</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Passo a passo para elaboração de uma Revisão Sistemática</li><li>• Formulação da pergunta PICO</li><li>• Apresentação da Ferramenta Revman</li><li>• Background</li><li>• Objetivo Primário e Secundário</li><li>• Critérios de inclusão dos estudos</li><li>• Tipo de participante, de intervenção/comparação e de desfecho</li></ul>
13h00 – 15h00	<b>Aula 3 – Métodos I</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Busca: Bases de dados obrigatórias</li><li>• Seleção dos estudos</li><li>• Extração dos dados</li><li>• Avaliação do risco de viés</li></ul>
15h00 – 15h15	<b>Coffee Break</b>
15h15 – 18h00	<b>Aula 4 – Métodos II</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Identificando o tipo de variável (contínuas e categóricas)</li><li>• Como escolher a medida resumo para cada tipo de variável</li><li>• Modelo de análise (efeito fixo e efeito randômico)</li><li>• Análise de heterogeneidade, sensibilidade e subgrupo</li><li>• Unidade de análise</li></ul>



## Dia 2. Executando a Revisão Sistemática

### Programação

09h00 – 10h45	<b>• Aula 1 – Estratégia de Busca</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cochrane Library</li><li>• Busca Eletrônica: Medline (via Pubmed)</li></ul>
10h45 – 11h00	<b>Coffee Break</b>
11h00 – 13h00	<b>Aula 1 – Estratégia de Busca (continuação)</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Lilacs, Embase</li><li>• Literatura cinzenta</li><li>• Busca Manual</li></ul>
14h00 – 15h55	<b>Aula 2 – Como realizar a Seleção dos Estudos</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Covidence</li><li>• Rayyan</li><li>• Prática</li></ul>
15h55 – 16h10	<b>Coffee Break</b>
16h10 – 18h00	<b>Aula 3 – Como fazer a Extração dos Dados</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Formulário de extração de dados</li><li>• Prática</li></ul>



## Dia 3. Analisando os Dados

### Pré-requisitos

- Participação no workshop I e II do Cochrane Brazil ou estar em fase de análise de dados de uma Revisão Sistemática seguindo o método Cochrane.

### Programação

09h00 – 10h15	<b>Aula 1 – Análise de dados: Metanálise</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Conceitos Básicos</li><li>• Passos para se realizar a metanálise</li></ul>
10h15 – 10h30	<b>Coffee Break</b>
10h30 – 12h00	<b>Aula 2 – Revman: Como utilizá-lo</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Aula teórica</li></ul>
13h00 – 15h20	<b>Aula 3 – GRADE</b>
15h20 – 15h35	<b>Coffee Break</b>
15h35 – 18h00	<b>Aula 4 – Exercícios e Discussão</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Como inserir dados dicotômicos de dois estudos heterogêneos (heterogeneidade clínica - doses diferentes da medicação p.ex)</li><li>• Como fazer uma metanálise (Risco Relativo e modelo de efeito fixo)</li><li>• Como interpretar a metanálise (RR, redução de risco, tamanho do efeito, Intervalo de Confiança, heterogeneidade)</li><li>• Como trocar modelo efeito fixo pelo randômico</li><li>• Como deixar gráfico sem somatória - apenas com subtotal (quando não for indicado somar ou quando for feita análise de subgrupo)</li><li>• Como modificar/inverter legenda da metanálise</li><li>• Como transferir metanálise para outro documento</li><li>• GRADE</li></ul>



### Leitura recomendada

- Cochrane Handbook for Systematic Reviews of Interventions (Chapter 4; Chapter 5; Chapter 7; Chapter 8; Chapter 9) – Disponível em: ([Link](#))
- Methodological Expectations of Cochrane Intervention Reviews ([Link](#))
- Cochrane Style Manual Basics – Disponível em: ([Link](#))

### Observações:

- As aulas do Workshop são presenciais.
- Os certificados de participação do Workshop são entregues no final do evento.