



Workshop Intensivo de Revisão Sistemática e Metanálise Dia 1. Introdução à Revisão Sistemática: O protocolo

Introdução

As revisões sistemáticas são consideradas como o mais alto nível de evidência dentro da Medicina Baseada em Evidências (MBE). Esse desenho de estudo possui um método explícito, sistemático e rigoroso para que o pesquisador possa responder a sua pergunta/hipótese. Os temas a serem investigados giram, geralmente, em torno da eficácia, eficiência, efetividade ou segurança de uma intervenção. A elaboração de uma revisão sistemática começa com a pesquisa de todos os estudos publicados nas principais bases mundiais da saúde. Em seguida, é preciso estabelecer de forma clara os critérios de inclusão e exclusão dos estudos para selecionar e, principalmente, avaliar de forma criteriosa a qualidade dos estudos que serão incluídos na fase de análise da intervenção. A revisão sistemática pode incluir também a elaboração de uma análise estatística denominada metanálise. Todos estes processos visam evitar ao máximo, durante toda produção, o surgimento de viés. Por reunir todos os achados científicos relativos ao tratamento, à acurácia ou à prevenção de intervenções clínicas, a revisão sistemática aponta implicações para a prática, futuras investigações necessárias sobre o tema e orienta diferentes tomadas de decisão em saúde, desde uma simples prática cotidiana até a gestão em saúde pública.

Programação

09h00 – 10h15	Aula 1 – Definição de conceitos e Introdução
	<ul style="list-style-type: none">• Definição de Revisão Sistemática e Metanálise• Razões para desenvolver uma revisão sistemática• A Colaboração Cochrane
10h15 – 10h30	Coffee Break
10h30 – 12h00	Aula 2 – Escrevendo o Protocolo
	<ul style="list-style-type: none">• Passo a passo para elaboração de uma Revisão Sistemática• Formulação da pergunta PICO• Apresentação da Ferramenta Revman• Background• Objetivo Primário e Secundário• Critérios de inclusão dos estudos• Tipo de participante, de intervenção/comparação e de desfecho
13h00 – 15h00	Aula 3 – Métodos I
	<ul style="list-style-type: none">• Busca: Bases de dados obrigatórias• Seleção dos estudos• Extração dos dados• Avaliação do risco de viés
15h00 – 15h15	Coffee Break
15h15 – 18h00	Aula 4 – Métodos II
	<ul style="list-style-type: none">• Identificando o tipo de variável (contínuas e categóricas)• Como escolher a medida resumo para cada tipo de variável• Modelo de análise (efeito fixo e efeito randômico)• Análise de heterogeneidade, sensibilidade e subgrupo• Unidade de análise



Dia 2. Executando a Revisão Sistemática

Programação

09h00 – 10h45	• Aula 1 – Estratégia de Busca
	<ul style="list-style-type: none">• Cochrane Library• Busca Eletrônica: Medline (via Pubmed)
10h45 – 11h00	Coffee Break
11h00 – 13h00	Aula 1 – Estratégia de Busca (continuação)
	<ul style="list-style-type: none">• Lilacs, Embase• Literatura cinzenta• Busca Manual
14h00 – 15h55	Aula 2 – Como realizar a Seleção dos Estudos
	<ul style="list-style-type: none">• Covidence• Rayyan• Prática
15h55 – 16h10	Coffee Break
16h10 – 18h00	Aula 3 – Como fazer a Extração dos Dados
	<ul style="list-style-type: none">• Formulário de extração de dados• Prática



Dia 3. Analisando os Dados

Pré-requisitos

- Participação no workshop I e II do Cochrane Brazil ou estar em fase de análise de dados de uma Revisão Sistemática seguindo o método Cochrane.

Programação

09h00 – 10h15	Aula 1 – Análise de dados: Metanálise
	<ul style="list-style-type: none">• Conceitos Básicos• Passos para se realizar a metanálise
10h15 – 10h30	Coffee Break
10h30 – 12h00	Aula 2 – Revman: Como utilizá-lo
	<ul style="list-style-type: none">• Aula teórica
13h00 – 15h20	Aula 3 – GRADE
15h20 – 15h35	Coffee Break
15h35 – 18h00	Aula 4 – Exercícios e Discussão
	<ul style="list-style-type: none">• Como inserir dados dicotômicos de dois estudos heterogêneos (heterogeneidade clínica - doses diferentes da medicação p.ex)• Como fazer uma metanálise (Risco Relativo e modelo de efeito fixo)• Como interpretar a metanálise (RR, redução de risco, tamanho do efeito, Intervalo de Confiança, heterogeneidade)• Como trocar modelo efeito fixo pelo randômico• Como deixar gráfico sem somatória - apenas com subtotal (quando não for indicado somar ou quando for feita análise de subgrupo)• Como modificar/inverter legenda da metanálise• Como transferir metanálise para outro documento• GRADE



Leitura recomendada

- Cochrane Handbook for Systematic Reviews of Interventions (Chapter 4; Chapter 5; Chapter 7; Chapter 8; Chapter 9) – Disponível em: ([Link](#))
- Methodological Expectations of Cochrane Intervention Reviews ([Link](#))
- Cochrane Style Manual Basics – Disponível em: ([Link](#))

Observações:

- As aulas do Workshop são presenciais.
- Os certificados de participação do Workshop são entregues no final do evento.